

PROCASTINITY **nei servizi di aiuto alla persona**

Un incontro con il prof. Joseph Ferrari
Docente di Psicologia alla DePaul University di Chicago

Procrastinare è un'attitudine diffusa che porta gli individui a rimandare le decisioni anche cruciali che riguardano la loro vita trovando occupazione in attività che distolgono l'attenzione focalizzata utile ad affrontare e risolvere le situazioni importanti. Gli studi sul *procastinity* analizzano le relazioni tra l'indecisione, la confusione nella gestione di spazi e processi di lavoro, lo stress da sovraccarico lavorativo e l'esaurimento emotivo con perdite di efficienza in numerosi ambienti di lavoro e di vita.



Il prof. Joseph Ferrari è docente di psicologia al *DePaul University's College of Science and Health*. È docente e ricercatore con una specializzazione sul tema della procrastinazione; autore di innumerevoli pubblicazioni. La presenza del prof. Ferrari fa parte del più ampio programma di incontri della vista accademica organizzata dal **Dipartimento di Scienze della Formazione dell'Università degli studi di Genova**.

Cosa vuol dire procrastinare nella gestione dei servizi alla persona? Nell'aumentare delle complessità sociali e nel parallelo diminuire delle risorse dedicate ai servizi, gli operatori sperimentano grandi difficoltà legate alle tempistiche di intervento, affrontando spesso bisogni e situazioni emergenti in emergenza e rimandando spesso scelte fondamentali per la qualità della vita delle persone che hanno in carico. Non solo una questione di organizzazione dei servizi, ma anche una questione di approccio e di mentalità, affrontabile sul piano degli strumenti e dei metodi.

Il workshop affronterà il tema della *procastinity* a partire dai principi emersi dagli studi e dalle ricerche, lavorando per gruppi e in sessioni plenarie per individuare l'incidenza di questa attitudine nel lavoro degli operatori sociali e trovare soluzioni per una migliore efficacia degli interventi.

**Incontro riservato ad un massimo di 25 operatori
dei Servizi alla persona pubblici e privati sul territorio Lombardo.**

Data: 25 ottobre 2019
Orario: 10.00 – 13.30
Sede: chiostro dell'Abbazia di Mirasole – Opera (MI)
Logistica: i partecipanti registrati disporranno di un servizio navetta per raggiungere l'Abbazia dalla stazione del treno della linea suburbana S13 da Milano